

- 我三个星期没跑步了。



(三个星期)

- 我一天没做瑜伽了。



(一天)

- 我一个星期没打篮球了。



(一个星期)

- 我八个月没游泳了。



(八个月)

- 我三天没打排球了。



(三天)